

#6

>16-19 ÅR

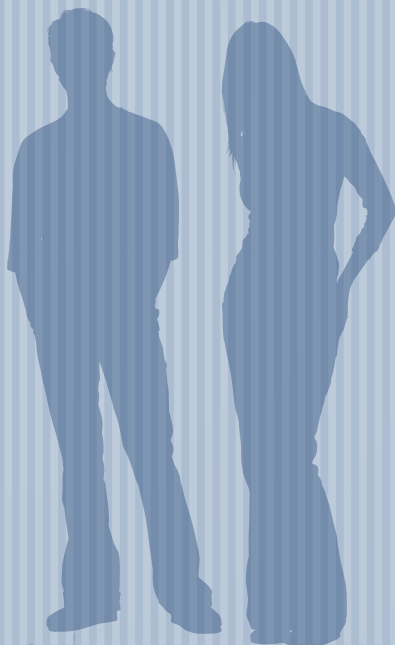


DEL

TROEN

# hjemme

Å FØLGE JESUS  
FOR 16-19-ÅRINGER



**SELV OM BARNET DITT BLIR ELDRE OG LIKNER MER OG MER PÅ EN VOKSEN, TRENGER HAN / HUN DEG FORTSATT. TENÅRINGENE PRØVER Å FINNE MÅTER Å VOKSE OPP PÅ OG BLI UAVHENGIG. DE HAR OFTE MANGE SPØRSMÅL. PRØV Å TA TID TIL Å DISKUTERE SPØRSMÅLENE SOM MÅTTE DUKKE OPP, OGSÅ I EN TRAVEL HVERDAG.**

Når tenåringen din sakte men sikkert blir eldre, står hun / han overfor en rekke avgjørelser angående fremtiden. Ifølge Bibelen sier Gud at han har en plan for hver og en av oss. Forsøk å være til stede for tenåringen din, for å veilede ham eller henne i de avgjørelsene som må tas.

Denne folderen vil gi deg noen tanker og idéer om hva du kan gjøre for å forberede tenåringen din på fremtiden. Vi håper det vil være til hjelp når du, sammen med tenåringen, møter utfordringene ved å bli en voksen disippel for Jesus.



## PRAKTISKE TIPS

FOR VEILEDNING AV ELDRE TENÅRINGER:

### RELASJON MED GUD

- Oppmuntre tenåringen din til å øve på å tilbringe daglig tid med Gud. Husk å være en god rollemodell.
- Hjelp tenåringen din med å finne en god bibeloversettelse og bibelleseplan. Ikke glem å ha samtaler om Bibelen og spørsmål tenåringen din har.
- Oppmuntre tenåringen din til å skrive en bønnedagbok.
- Tillat din unge voksne å oppdage og sette pris på kristen musikk.
- Husk, vi er alle forskjellige. Din unge voksne vil forholde seg til Gud på en egen måte. Gi rom for variasjon i hjemmet.

### VÆR EN DEL AV MENIG- HETEN

- Møt opp og delta i din lokale menighet. Inviter tenåringen din til å bli med deg i kirka.
- Hjelp tenåringen din med å finne ut av hvordan hun / han kan være engasjert i menigheten. Spør lederne om å tilby tenåringen en egen oppgave i menigheten.



## EN MENTOR FOR YNGRE I MENIGHETEN

- Oppmuntre tenåringen din til å være en del av en tenårings- eller ungdomsgruppe. Hvis det ikke finnes en slik gruppe i kirken, finn en måte å legge til rette for å opprette en.
- Det arrangeres ulike aktiviteter for tenåringer både på nasjonalt og internasjonalt nivå. Hjelp tenåringen din med å registrere seg, reise og betale for slike aktiviteter. Dette vil hjelpe hun / han å holde kontakten med vennene i kirka.
- Snakk med tenåringen din om å være en rollemodell og mentor for en som er yngre.
- Oppmuntre tenåringen din til å lære navnene på de yngre i menigheten og si hei til dem når de møtes.
- Hjelp din unge voksne med å bli involvert i lederskap i speideren eller sabbatsskolen. Unge tenåringer kan være rollemodeller for yngre barn ved å ta på seg slike oppgaver.

## EN ADVENTIST- LIVSSTIL

- Øv på empatisk lytting. Det er viktig at din unge voksne føler seg hørt og forstått.
- Prøv å hold dialogen rolig og god også i vanskelige diskusjoner. Tenåringen din trenger beroligende råd om hvordan man kan anvende kristne prinsipper i det daglige liv. Sørg for at hun / han vet at de alltid har et valg om hva slags livsstil man vil leve.
- Når tenåringen din stiller spørsmål om for eksempel sex og dop, ha mot nok til å diskutere det med henne / han. Hvis du ikke vet svaret, la henne / han forstå at du kan være åpen nok til å innrømme det. Let etter svar sammen med tenåringen din.
- Gå inn for en adventist-livsstil ved å ta vare på din egen kropp og sjel.
- Ikke vær dømmende ovenfor andres livsstil, men se det som en samtalestarter og mulighet til å hjelpe tenåringen din med å ta egne avgjørelser i hans / hennes eget liv.
- Be for din unge voksne, når han / hun beveger seg mot å bli helt voksen og uavhengig.

## **RESSURSER:**

*Bibelen*

### **Praktiske idéer til samtaler og aktiviteter:**

*Meg@Gud*, SABU & Hope Channel Norge

*Teens-spill*, FriBU

*Bibelstudium*, av Anders Wiik, [www.sabu.no/no/unge-voksne/bibelstudier](http://www.sabu.no/no/unge-voksne/bibelstudier)

### **Andaktsbøker:**

*En helt overkommelig bibel*, av Knut Tveitereid, Verbum forlag

*En helt overkommelig disippel*, av Knut Tveitereid, Verbum forlag

*Jesus: overkommelig og ubegripelig*, av Knut Tveitereid, Verbum forlag

*157 bønner*, av John Stødle, Maria Bjørdal og Nils Terje Andersen, Lunde forlag

### **Kristenlivet:**

*Du kan forandre*, av Zach Hunter, Norsk Bokforlag

*Slipp deg løs*, av Zach Hunter, Norsk Bokforlag

*Fløyels-Elvis*, av Rob Bell, Norsk Bokforlag

*Sex og Gud*, av Rob Bell, Norsk Bokforlag

*Hvorfor jeg prøver å tro*, av Nathan Brown, Norsk Bokforlag

*Ærlig talt Gud*, av Harald Giesebrecht, Norsk Bokforlag





# VELSIGNELSE:

(Ungdommens navn), må herren bevare din utgang  
og din inngang fra nå og til evig tid.

SAL 121,8